

Inbjudan: Juniorcupen och Rikscupen 2025

Kvinnlig artistisk gymnastik

Hammarbygymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Juniorcupen och Rikscupen den 25 till oktober 2025 i Stockholm.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Juniorcupen CoP 2025–2028 (juniorregler)

Rikscupen Svenska Stegserierna 2025, steg 7–10

Information

Juniorcupen

Ålderskrav: 13–17 år

Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer
- Lagtävling – hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen

Rikscupen

Ålderskrav: 10 år och äldre

Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer
- Lagtävling – hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Aleksandra Ristic

0708 363 784

aleksandra@hammarbygymnasterna.se

Hammarbygymnasterna

<https://www.hammarbygymnasterna.se/>

0730 930 971

info@hammarbygymnasterna.se

Viktiga datum

14 september	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 40	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
11 oktober	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 14 september.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Tävlingshall

Åkeshovs Idrottshall Bergslagsvägen 60, Bromma
Grön linje från T-Centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby

Redskap

Hopp: Spieth
Barr: Spieth
Bom: Spieth
Fristående: Spieth

Preliminära tider

08:30	Uppvärmning Rikscupen
08:50	Ledarmöte
09:00	Domarmöte
09:00-10:00	Schemalagd förträning på redskap för Rikscupen
10:10	Tävlingsstart Rikscupen
13:15	Prisutdelning
13:30	Uppvärmning Juniorcupen
14:00-15:00	Schemalagd förträning på redskap för Juniorcupen
15:10	Tävlingsstart Juniorcupen
18:15	Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras. Boka gärna resan med god marginal.

Musik

Friståendemusiken mailas till kvag@hammarbygymnasterna.se senast den 11 oktober. Märk musiken med namn, klass och förening.

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På Sjuan till Tian

Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

Logi

First Hotel Brommaplan, tel. 08-26 26 20, www.firsthotels.se/brommaplan/
Scandic Alvik, tel. 08-517 661 00, www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Rikscupen. Gymnastikförbundet tar ut D1-domare i varje redskap till Rikscupen.

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare till tävlingarna Juniorcupen.

Avgift för saknad domare är **4 000 kr/domare** och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**